

BAB V

ANALISIS TENTANG PENGARUH MENGIKUTI PENGAJIAN THARĪQAT TERHADAP PENGALAMAN SPIRITUAL PADA LANSIA

Dalam bab ini diuraikan tentang data-data Pengaruh Mengikuti Pengajian Tharīqat, dan juga data-data Terhadap Pengalaman Spiritual Pada Lansia Di Pondok Tharīqat Salafiyah Syafi'iyah Wonosalam Demak. Data-data ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan rumus product moment dari Pearson.

Analisis ini digunakan untuk membuktikan ada tidaknya Pengaruh Mengikuti Pengajian Tharīqat Terhadap Pengalaman Spiritual Pada Lansia Di Pondok Tharīqat Salafiyah Syafi'iyah Wonosalam Demak. Adapun langkah-langkah yang digunakan untuk menganalisis data tersebut dapat diuraikan dalam pembahasan di bawah ini.

1.1 Analisis Pendahuluan

Dalam analisis ini langkah yang ditempuh adalah mengubah data kualitatif menjadi kuantitatif, yaitu dengan memberi skor nilai pada setiap item jawaban pada pertanyaan angket yang terdiri dari 3 alternatif jawaban.

1. Untuk alternatif jawaban A diberi skor nilai 3
2. Untuk alternatif jawaban B diberi skor nilai 2
3. Untuk alternatif jawaban C diberi skor nilai 1

Untuk mengetahui ada tidaknya Pengaruh Mengikuti Pengajian Tharīqat Terhadap Pengalaman Spiritual Pada Lansia Di Pondok Tharīqat

Salafiyah Syafi'iyah Wonosalam Demak, maka penulis mendistribusikan angket ke dalam tabel dan kemudian menganalisis dan menggolongkannya menjadi dua kelompok.

1. Intensitas Mengikuti Pengajian Tharīqat yang terdiri dari no 1-15.
2. Peningkatan Pengalaman Spiritual Pada Lansia Di Pondok Tharīqat Salafiyah Syafi'iyah Wonosalam Demak yang terdiri dari 25 pertanyaan yaitu pertanyaan no 16-40.

1.1.1 Intensitas Mengikuti Pengajian Tharīqat

Untuk mengetahui Pengaruh Mengikuti Pengajian Tharīqat Terhadap Pengalaman Spiritual Pada Lansia Di Pondok Tharīqat Salafiyah Syafi'iyah Wonosalam Demak akan penulis paparkan dikegiatan riset melalui tabel-tabel yang diambil dari data-data responden.

Dalam hal ini akan dibuat data nilai hasil angket dan data distribusi frekuensi dari kedua variabel yaitu :

Data Nilai Hasil Angket variabel X

Tabel IX

Nilai Hasil Angket Tentang Mengikuti Pengajian Tharīqat

No.	Jawaban			Nilai Jawaban			Jumlah Nilai
Res	A	B	C	3	2	1	
1	12	3	0	36	6	0	42
2	10	4	1	30	8	1	39
3	9	6	0	27	12	0	39
4	11	4	0	33	8	0	41
5	11	3	1	33	6	1	40
6	12	2	1	36	4	1	41

7	13	2	0	39	4	0	43
8	12	2	1	36	4	1	41
9	9	5	1	27	10	1	38
10	10	4	1	30	8	1	39
11	10	5	0	30	10	0	40
12	9	6	0	27	12	0	39
13	13	2	0	39	4	0	43
14	11	3	1	33	6	1	40
15	8	5	2	24	10	2	36
16	9	4	2	27	8	2	37
17	14	1	0	42	2	0	44
18	11	3	1	33	6	1	40
19	15	0	0	45	0	0	45
20	13	2	0	39	4	0	43
21	7	6	2	21	12	2	35
22	13	1	1	39	2	1	42
23	9	5	1	27	10	1	38
24	12	1	2	36	2	2	40
25	10	4	1	30	8	1	39
26	8	5	2	24	10	2	36
27	4	7	4	12	14	4	30
28	8	6	1	24	12	1	37
29	12	3	0	36	6	0	42
30	14	1	0	42	2	0	44
31	5	9	1	15	18	1	34
32	7	5	3	21	10	3	34
33	15	0	0	45	0	0	45
34	13	2	0	39	4	0	43
35	14	1	0	42	2	0	44
36	6	8	1	18	16	1	35
37	15	0	0	45	0	0	45
38	6	7	2	18	14	2	34
39	15	0	0	45	0	0	45
40	13	2	0	39	4	0	43
41	4	8	3	12	16	3	31
42	9	6	0	27	12	0	39
43	7	6	2	21	12	2	35
44	12	2	1	36	4	1	41
45	7	7	1	21	14	1	36

46	14	1	0	42	2	0	44
47	4	8	3	12	16	3	31
48	9	6	0	27	12	0	39
49	13	2	0	39	4	0	43
50	11	3	1	33	6	1	40
JUMLAH							1974

Keterangan:

Kolom 1 = Nomor masing-masing responden

Kolom 2, 3, 4 = Banyaknya masing-masing jawaban a, b, dan c yang dipilih oleh responden pada item pertanyaan tentang variabel X sejumlah 15 pertanyaan.

Kolom 5, 6, 7 = Jumlah jawaban X yang disesuaikan dengan bobot nilai setiap jawaban yaitu A=3, B=2 dan C=1.

Kolom 8 = Jumlah total X untuk masing-masing responden.

Dari tabel hasil angket tentang Mengikuti Pengajian Tharīqat diketahui bahwa nilai (skor) tertinggi adalah 45, sedangkan nilai terendah adalah 30, sehingga selisihnya (range) sebesar 15, sebagaimana hasil yang diolah menggunakan SPSS versi 16.0 adalah sebagai berikut:

TABEL X

Distribusi Frekuensi Tentang Mengikuti Pengajian Tharīqat

Mengikuti Pengajian Tharīqat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30	1	2.0	2.0	2.0
	31	2	4.0	4.0	6.0
	34	3	6.0	6.0	12.0

	35	3	6.0	6.0	18.0
	36	3	6.0	6.0	24.0
	37	2	4.0	4.0	28.0
	38	2	4.0	4.0	32.0
	39	7	14.0	14.0	46.0
	40	6	12.0	12.0	58.0
	41	4	8.0	8.0	66.0
	42	3	6.0	6.0	72.0
	43	6	12.0	12.0	84.0
	44	4	8.0	8.0	92.0
	45	4	8.0	8.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Untuk menentukan nilai interval dari hasil angket tentang Mengikuti Pengajian Tharīqat peneliti menggunakan rumus:

$$I = \sum \frac{(\text{Nilai Tertinggi} - \text{Nilai Terendah})}{3}$$

Dari tabel diatas dapat diketahui bahwa nilai tertingginya adalah 45 dan nilai terendahnya 30, sehingga nilai interval dapat dihitung sebagai berikut:

$$I = \sum \frac{(45 - 30)}{3} = 5$$

Jadi nilai interval untuk tabel Mengikuti Pengajian Tharīqat adalah 5, sehingga dapat dikelompokkan sebagai mana dalam tabel berikut:

TABEL XI
Kategori Nilai Mengikuti Pengajian Tharīqat

No	Interval kelas	Kategori	Frekuensi
1	41 – 45	Tinggi	21
2	36 – 40	Sedang	20
3	30 – 35	Rendah	9
Jumlah			50

Dari tabel di atas dapat diketahui bahwa:

1. Sebanyak 21 responden termasuk dalam kategori tinggi dalam Mengikuti Pengajian Tharīqat.
2. Sebanyak 20 responden termasuk dalam kategori sedang dalam Mengikuti Pengajian Tharīqat.
3. Sebanyak 9 responden termasuk dalam kategori rendah dalam Mengikuti Pengajian Tharīqat.

Berdasarkan data distribusi frekuensi Mengikuti Pengajian Tharīqat diatas, dapat dicari rata-rata (mean) Mengikuti Pengajian Tharīqat dengan menggunakan rumus:

$$MY = \frac{\sum X}{N}$$

$$MY = \frac{1974}{50} = 39,48$$

Dari perhitungan di atas diketahui nilai rerata (mean) adalah 39,48 sehingga bisa dianalisis bahwa Mengikuti Pengajian Tharīqat, termasuk dalam kategori sedang, yaitu pada interval 39,48 -40

1.1.2 Peningkatan Pengalaman Spiritual Pada Lansia Di Pondok Thariqat Salafiyah Syafi'iyah Wonosalam Demak

Di bawah ini adalah tabel distribusi nilai angket mengenai Pengalaman Spiritual Pada Lansia (variabel Y) yang terdiri dari 50 responden yang menjawab angket pertanyaan no 16-40, dimana yang menjawab A diberi nilai 3, yang menjawab B diberi nilai 2 dan yang menjawab C diberi nilai 1. berikut tabelnya:

TABEL XII

Distribusi Hasil Angket Pengalaman Spiritual Pada Lansia Di Pondok Thariqat Salafiyah Syafi'iyah Wonosalam Demak

No. Resp	Jawaban			Nilai Jawaban			Jumlah Nilai
	A	B	C	1	2	3	
1	15	7	3	45	14	3	62
2	22	3	0	66	6	0	72
3	21	3	1	63	6	1	70
4	24	1	0	72	2	0	74
5	19	4	2	57	8	2	67
6	18	5	2	54	10	2	66
7	16	6	3	48	12	3	63
8	17	5	3	51	10	3	64
9	22	2	1	66	4	1	71
10	20	3	2	60	6	2	68
11	24	1	0	72	2	0	74
12	16	6	3	48	12	3	63
13	22	2	1	66	4	1	71
14	19	4	2	57	8	2	67
15	17	5	3	51	10	3	64
16	18	7	0	54	14	0	68
17	20	3	2	60	6	2	68
18	21	4	0	63	8	0	71
19	23	1	1	69	2	1	72
20	21	2	2	63	4	2	69

21	17	6	2	51	12	2	65
22	22	2	1	66	4	1	71
23	21	3	1	63	6	1	70
24	19	6	0	57	12	0	69
25	21	3	1	63	6	1	70
26	22	1	2	66	2	2	70
27	18	4	3	54	8	3	65
28	18	4	3	54	8	3	65
29	19	3	3	57	6	3	66
30	18	5	2	54	10	2	66
31	14	8	3	42	16	3	61
32	19	5	1	57	10	1	68
33	19	5	1	57	10	1	68
34	20	4	1	60	8	1	69
35	24	1	0	72	2	0	74
36	21	3	1	63	6	1	70
37	19	5	1	57	10	1	68
38	21	4	0	63	8	0	71
39	24	1	0	72	2	0	74
40	19	6	0	57	12	0	69
41	18	5	2	54	10	2	66
42	14	7	4	42	14	4	60
43	17	6	2	51	12	2	65
44	22	2	1	66	4	1	71
45	20	3	2	60	6	2	68
46	25	0	0	75	0	0	75
47	19	5	1	57	10	1	68
48	19	4	2	57	8	2	67
49	20	4	1	60	8	1	69
50	19	5	1	57	10	1	68
JUMLAH							3410

Keterangan:

Kolom 1 = Nomor masing-masing responden

Kolom 2, 3, 4 = Banyaknya masing-masing jawaban A, B, dan C, yang dipilih oleh responden pada item pertanyaan tentang

variabel Y (Pengalaman Spiritual Pada Lansia), sejumlah 25 pertanyaan.

Kolom 5, 6, 7 = Jumlah jawaban Y yang disesuaikan dengan bobot nilai setiap jawaban yaitu A= 3, B= 2, dan C= 1.

Kolom 8 = Jumlah total Y untuk masing-masing responden

Dari tabel hasil angket tentang Pengalaman Spiritual Pada Lansia tersebut diketahui, bahwa nilai skor tertinggi adalah 75, sedangkan nilai terendah adalah 60, sehingga selisihnya (range) sebesar 15, sebagai hasil pengolahan data dengan menggunakan SPSS versi 16.0 adalah sebagai berikut:

TABEL XIII

Distribusi Frekuensi Pengalaman Spiritual Pada Lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	1	2.0	2.0	2.0
	61	1	2.0	2.0	4.0
	62	2	4.0	4.0	8.0
	63	2	4.0	4.0	12.0
	64	3	6.0	6.0	18.0
	65	5	10.0	10.0	28.0
	66	4	8.0	8.0	36.0
	67	3	6.0	6.0	42.0
	68	8	16.0	16.0	58.0
	69	5	10.0	10.0	68.0
	70	4	8.0	8.0	76.0
	71	5	10.0	10.0	86.0
	72	2	4.0	4.0	90.0
	74	4	8.0	8.0	98.0

	75	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Untuk menentukan nilai interval dari hasil angkat tentang Pengalaman

Spiritual Pada Lansia peneliti menggunakan rumus:

$$I = \frac{(\text{Nilai Tertinggi} - \text{Nilai Terendah})}{3}$$

Dari tabel di atas, dapat diketahui bahwa nilai tertingginya adalah 75, dan nilai terendah 60, sehingga nilai interval dapat dihitung sebagai berikut :

$$I = \frac{(75 - 60)}{3} = 5$$

Jadi nilai interval untuk tabel Pengalaman Spiritual Pada Lansia adalah 5 sehingga dapat dikelompokkan sebagaimana dalam tabel berikut:

TABEL XIV

Kategori Nilai Pengalaman Pengalaman Pada Lansia

No	Interval kelas	Kategori	Frekuensi
1	71 – 75	Tinggi	12
2	66 – 70	Sedang	24
3	60 – 65	Rendah	14
Jumlah			50

Dari tabel diatas dapat diketahui bahwa:

1. Sebanyak 12 termasuk dalam kategori tinggi dalam Pengalaman Spiritual

2. Sebanyak 24 termasuk dalam kategori sedang dalam Pengalaman Spiritual
3. Sebanyak 14 termasuk dalam kategori rendah dalam Pengalaman Spiritual.

Berdasarkan data distribusi Pengalaman Spiritual Pada Lansia di atas, dapat dicari nilai rata-rata (mean) Pengalaman Spiritual Pada Lansia, dengan menggunakan rumus:

$$MY = \frac{\sum X}{N}$$

$$MY = \frac{3392}{50} = 67,84$$

Dari perhitungan di atas diketahui nilai rerata (mean) 67,84 sehingga bisa dianalisis bahwa Pengalaman Spiritual Pada Lansia termasuk dalam kategori sedang yaitu 67,84 - 70.

1.2 Analisis Uji Hipotesis

Analisis ini digunakan untuk menguji kebenaran hipotesis yang diajukan. Adapun hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah “Mengikuti Pengajian Tharīqat berpengaruh positif terhadap Pengalaman Spiritual Pada Lansia Di Pondok Tharīqat Salafiyah Syafi’iyah Wonosalam Demak”.

Untuk membuktikan hipotesis tersebut digunakan rumus regresi dengan menggunakan SPSS versi 16.0, dengan langkah-langkah sebagai berikut:

- a. Mencari korelasi antara variabel X (Mengikuti Pengajian Tharīqat), dan variabel Y (Pengalaman Spiritual Pada Lansia), melalui tehnik korelasi product moment. Rumus untuk mencari korelasi antara variabel X dan Y adalah sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{[N \sum x^2 - (\sum X)^2] [N \sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

Untuk mengoperasionalkan antara variabel X (Mengikuti Pengajian Tharīqat) dan variabel Y (Pengalaman Spiritual Pada Lansia), terlebih dahulu peneliti sajikan tabel kerja sebagai berikut:

TABEL XV

Tabel Kerja Koefisien Nilai Pengaruh Mengikuti Pengajian Tharīqat Terhadap Pengalaman Spiritual Pada Lansia Di Pondok Tharīqat Salafiyah Syafi'iyah Wonosalam Demak

NO. RESP.	X	Y	X ²	Y ²	XY
1	42	62	1764	3844	2604
2	39	72	1521	5184	2808
3	39	70	1521	4900	2730
4	41	74	1681	5476	3034
5	40	67	1600	4489	2680
6	41	66	1681	4356	2706
7	43	63	1849	3969	2709
8	41	64	1681	4096	2624
9	38	71	1444	5041	2698
10	39	68	1521	4624	2652
11	40	74	1600	5476	2960
12	39	63	1521	3969	2457
13	43	71	1849	5041	3053
14	40	67	1600	4489	2680
15	36	64	1296	4096	2304
16	37	68	1369	4624	2516
17	44	68	1936	4624	2992

18	40	71	1600	5041	2840
19	45	72	2025	5184	3240
20	43	69	1849	4761	2967
21	35	65	1225	4225	2275
22	42	71	1764	5041	2982
23	38	70	1444	4900	2660
24	40	69	1600	4761	2760
25	39	70	1521	4900	2730
26	36	70	1296	4900	2520
27	30	65	900	4225	1950
28	37	65	1369	4225	2405
29	42	66	1764	4356	2772
30	44	66	1936	4356	2904
31	34	61	1156	3721	2074
32	34	68	1156	4624	2312
33	45	68	2025	4624	3060
34	43	69	1849	4761	2967
35	44	74	1936	5476	3256
36	35	70	1225	4900	2450
37	45	68	2025	4624	3060
38	34	71	1156	5041	2414
39	45	74	2025	5476	3330
40	43	69	1849	4761	2967
41	31	66	961	4356	2046
42	39	60	1521	3600	2340
43	35	65	1225	4225	2275
44	41	71	1681	5041	2911
45	36	68	1296	4624	2448
46	44	75	1936	5625	3300
47	31	68	961	4624	2108
48	39	67	1521	4489	2613
49	43	69	1849	4761	2967
50	40	68	1600	4624	2720
JUMLAH	1974	3410	78680	233150	134830

Keterangan :

No Resp = Subyek penelitian

X = Skor variabel X

Y = Skor variabel Y

X² = Hasil penguadratan skor X

Y² = Hasil penguadratan skor Y

XY = Hasil perkalian antara skor variabel X dan variabel Y

Setelah dilakukan komputasi terhadap data, hasil koefisien korelasi nilai tersebut ditemukan bahwa :

$$N = 50$$

$$\sum X = 1974$$

$$\sum Y = 3410$$

$$\sum X^2 = 78680$$

$$\sum Y^2 = 233150$$

$$\sum XY = 134830$$

Setelah diketahui dari tabel koefisien korelasi antara variabel X dan Y, maka selanjutnya data tersebut dimasukkan dalam rumus dengan langkah-langkah sebagai berikut :

Dari perhitungan di atas diketahui sebagai berikut :

$$\begin{aligned} \sum xy &= \sum xy - \frac{(\sum X)(\sum Y)}{N} \\ &= 134830 - \frac{(1974)(3410)}{50} \\ &= 134830 - \frac{6731340}{50} \\ &= 134830 - 134626,8 \end{aligned}$$

$$= \mathbf{203,2}$$

$$\begin{aligned}\sum x^2 &= \sum x^2 - \frac{(\sum X)^2}{N} \\ &= 78680 - \frac{(1974)^2}{50} \\ &= 78680 - \frac{3896676}{50} \\ &= 78680 - 77933,52 \\ &= \mathbf{746,48}\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\sum y^2 &= \sum y^2 - \frac{(\sum Y)^2}{N} \\ &= 233150 - \frac{(3410)^2}{50} \\ &= 233150 - \frac{11628100}{50} \\ &= 233150 - 232562 \\ &= \mathbf{588}\end{aligned}$$

Dari perhitungan di atas diketahui sebagai berikut :

$$\sum xy = 203,2$$

$$\sum x^2 = 746,48$$

$$\sum y^2 = 588$$

Dari data di atas kemudian dimasukkan dalam rumus momen tangkar dari pearson sebagai berikut :

$$r_{xy} = \frac{\sum XY}{\sqrt{(\sum x^2) (\sum Y^2)}}$$

$$\begin{aligned}
 &= \frac{203,2}{\sqrt{(746,48) (588)}} \\
 &= \frac{203,2}{\sqrt{438930,24}} \\
 &= \frac{203,2}{662,518} \\
 &= \mathbf{0,307}
 \end{aligned}$$

Adapun uji hipotesis tersebut jika disajikan secara komputerisasi dengan menggunakan rumus SPSS versi 16.0 sebagai berikut :

TABEL XVI

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,307 ^a	,094	,075	3,33131

a. Predictors: (Constant), X

b. Dependent Variable: Y

Koefisien korelasi pearson (r) didapat sebesar 0.307 menyatakan besarnya derajat keeratan pengaruh antara mengikuti pengajian Tharīqat dan Pengalaman Spiritual Pada Lansia. Nilai sebesar 0.094 pada tabel diatas menunjukkan bahwa besarnya pengaruh pengalaman spiritual yang disebabkan oleh mengikuti pengajian Tharīqat yaitu 0.094% .

b. Mencari persamaan garis regresi

Mencari persamaan garis regresi dengan menggunakan rumus regresi sederhana satu prediktor, sebagai berikut:

$$y = ax + K$$

Keterangan :

Y = Pengalaman Spiritual Pada Lansia

X = Mengikuti Pengajian Tharīqat

a = Bilangan Koefisien Prediktor yaitu angka arah atau koefisien regresi yang menunjukkan angka peningkatan variabel dependen yang didasarkan pada nilai variabel.

K = Bilangan Konstan (harga Y bila X = 0).¹

Untuk mengetahui Y terlebih dahulu harus dicari harga a dan K dengan menggunakan rumus sebagai berikut:

$$\begin{aligned} a &= \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{N \sum x^2 - (\sum X)^2} \\ &= \frac{50 \cdot 134830 - 1974 \cdot 3410}{50 \cdot 78680 - (1974)^2} \\ &= \frac{6741500 - 6731340}{393400 - 3896676} \\ &= \frac{10160}{37324} \\ &= \mathbf{0,272} \end{aligned}$$

Sedangkan nilai K dapat dicari dengan menggunakan rumus sebagai berikut:

$$K = \frac{(\sum Y)(\sum x^2) - (\sum X)(\sum XY)}{N \sum x^2 - (\sum X)^2}$$

¹ Sutrisno Hadi, *Op cit*, hlm, 6.

$$\begin{aligned}
&= \frac{(3410)(78680) - (1974)(134830)}{50.78680 - (1974)^2} \\
&= \frac{268298800 - 266154420}{393400 - 3896676} \\
&= \frac{2144380}{37324} \\
&= \mathbf{57,453}
\end{aligned}$$

Dari perhitungan tersebut dapat diketahui, bahwa nilai a adalah 0,272 sedangkan nilai K adalah 57,453 Dengan demikian, persamaan garis regresi $Y = aX + K$ adalah $Y = 0,272 X + 57,453$.

Dari pengolahan menggunakan SPSS versi 16.0 diperoleh hasil sebagai berikut:

TABEL XVII

Coefficients

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	57,453	4,837		11,878	.000
Pengajian Tharīqat	,272	,122	,307	2,233	,030

a. Dependent Variable : Pengalaman Spiritual Pada Lansia

Keterangan :

- a. Makna konstanta sebesar 57,453 ($K = 57,453$), berarti bahwa Pengalaman Spiritual Pada Lansia (Y) memiliki nilai positif 57,453 apabila variabel Mengikuti Pengajian Tharīqat (X) diabaikan. Artinya

apabila nilai Mengikuti Pengajian Tharīqat sama dengan 0 ($X = 0$), maka Pengalaman Spiritual Pada Lansia yang memiliki sebesar 57,453 %

- b. Makna koefisien regresi variansi Mengikuti Pengajian Tharīqat sebesar 0,272 ($a = 0,272$). Besarnya koefisien variabel Mengikuti Pengajian Tharīqat adalah 0,272 angka ini dapat diartikan bahwa setiap ada kenaikan faktor Mengikuti Pengajian Tharīqat (X) sejumlah 1 kali, maka akan mempengaruhi meningkatnya nilai Pengalaman Spiritual Pada Lansia (Y) sebesar 0,272%.

- c. Mencari varians garis regresi atau uji F

Untuk mencari varian regresi dengan mencari nilai Freg. Namun sebelumnya harus mencari nilai Jumlah Kuadrat (JK) dan Rerata Kuadrat (RK) dengan menggunakan rumus skor deviasi sebagaimana tabel berikut:

Tabel XVIII

Tabel untuk Mencari Nilai F_{reg}

Sumber Variasi	Db	JK	RK	F
Regresi	1	$\frac{(\sum XY)^2}{\sum x^2}$	$\frac{Jk \text{ reg}}{db \text{ reg}}$	$\frac{Rk \text{ reg}}{Rk \text{ res}}$
Residu	(N-2)	$\sum y^2 - \frac{(\sum XY)^2}{\sum x^2}$	$\frac{RK \text{ res}}{db \text{ res}}$	-
Total (T)	N-1	$\sum y^2$	-	-

$$Jk_{\text{reg}} = \frac{(\sum XY)^2}{\sum x^2}$$

$$= \frac{(203,2)^2}{746,48}$$

$$= \frac{41290,24}{746,48}$$

$$= \mathbf{55,313}$$

Jadi nilai $Jk_{\text{reg}} = \mathbf{55,313}$

$$Jk_{\text{res}} = \sum y^2 - \frac{(\sum XY)^2}{\sum x^2}$$

$$= 588 - \frac{(203,2)^2}{746,48}$$

$$= 588 - \frac{41290,24}{746,48}$$

$$= 588 - 55,313$$

$$= 532,687$$

Jadi nilai $Jk_{\text{res}} = \mathbf{532,687}$

$$db_{\text{res}} = N - 2$$

$$= 50 - 2 = 48$$

Jadi nilai $db_{\text{res}} = \mathbf{48}$

$$Rk_{\text{reg}} = \frac{Jk_{\text{reg}}}{db_{\text{reg}}}$$

$$= \frac{55,313}{1}$$

$$= 55,313$$

Jadi nilai $Rk_{\text{reg}} = \mathbf{55,313}$

$$\begin{aligned}
 Rk_{\text{res}} &= \frac{Jk_{\text{res}}}{db_{\text{res}}} \\
 &= \frac{532,687}{48} \\
 &= 11,098
 \end{aligned}$$

Jadi nilai $Rk_{\text{res}} = \mathbf{11,098}$

$$\begin{aligned}
 F_{\text{reg}} &= \frac{Rk_{\text{reg}}}{Rk_{\text{res}}} \\
 &= \frac{55,313}{11,097} \\
 &= 4,984
 \end{aligned}$$

Jadi nilai $F_{\text{reg}} = \mathbf{4,984}$

Dari pengolahan data dengan menggunakan SPSS versi 16.0 diperoleh hasil sebagai berikut:

TABEL XIX
ANOVA^b

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	55,313	1	55,313	4,984	,030 ^a
	Residual	532,687	48	11,098		
	Total	588,000	49			

a. Predictors: (Constant), X

b. Dependent Variable: Y

Keterangan :

Nilai $F = 4,984$ berarti besarnya F_{reg} adalah 4,984 yang nantinya akan diuji signifikansinya dengan menggunakan F_{tabel} . Hal ini akan menentukan diterima ditolaknya hipotesis yang diajukan.

TABEL XX
Nilai F dengan Taraf Signifikansi 5% dan 1%

N (Responden)	Taraf Signifikansi	
	5 %	1 %
50	4,04	7,19

Keterangan:

Tabel di atas menunjukkan bahwa (N) Responden sebanyak 50 terletak pada taraf signifikansi 5% = 4,04 dan taraf signifikansi 1% adalah 7.19 Berdasarkan hal tersebut, dapat diketahui bahwa F_{reg} lebih besar dari F_{tabel} ($F_{reg} > F_{tabel}$), yang berarti signifikan. Dengan demikian hipotesa yang diajukan diterima.

1.3 Analisis Lanjut

Sebagai langkah ketiga dalam analisis data dari penelitian ini adalah menguji nilai hasil analisis hipotesis (F_{reg}) dengan nilai pada tabel (F_{tabel}) baik pada taraf signifikansi 5% maupun taraf signifikansi 1%. Jika F_{reg} lebih besar dari F_{tabel} berarti signifikan atau hipotesis diterima, jika F_{reg} lebih kecil dari F_{tabel} berarti tidak signifikan atau hipotesis ditolak.

Dari analisis uji hipotesis, diperoleh $F_{reg} = 4,984$. sedangkan nilai F_{tabel} 0,05 = 4,04 dan F_{tabel} 0,01 = 7,19 berarti signifikan. Kondisi ini diperkuat hasil output tabel Anova dengan tingkat signifikan 0.000.

Tabel XXI
Tabel Anova untuk Uji Signifikansi Regresi Y atas X

Sumber Varian	Db	Sum Of Squer	Mean Squer	F	Uji Signifikansi
---------------	----	--------------	------------	---	------------------

Regresi	55,313	1	55,313	4,984	,030 ^a
Residu	532,687	48	11,098		
Total	588,000	49			

Berdasarkan keterangan di atas maka dapat diketahui bahwa F_{reg} lebih besar dari F_{tabel} . Dengan demikian menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan, yaitu ada korelasi positif dari kedua variabel tersebut, yakni variabel X (Mengikuti Pengajian Tharīqat) dan variabel Y (Pengalaman Spiritual Pada Lansia), adanya korelasi antara variabel X dan variabel y dikarenakan dalam variabel X (Mengikuti Pengajian Tharīqat) Bapak Muksinin Ubaid selalu menanamkan kepada jamaahnya untuk berdzikruallah, sehingga para jamaah hatinya merasa tenang dan selalu mengingat Allah. maka hipotesis yang diajukan diterima yakni ada pengaruh positif Mengikuti Pengajian Tharīqat terhadap Pengalaman Spiritual Pada Lansia Di Pondok Tharīqat Salafiyah Syafi'iyah Wonosalam Demak.